



# Ejercicios-Online

Los Ejercicios-Online se dirigen a personas que quieren probar cómo se puede hablar con Dios.

## Preguntas y respuestas



- ¿Quién puede participar en los Ejercicios-Online?
- ¿En los Ejercicios-Online seré acompañado de forma personalizada?
- ¿Cómo puedo participar?
- ¿Por qué tengo que escribir algo con regularidad?
- ¿Para qué está el acompañante?
- ¿Puedo comenzar los Ejercicios en cualquier momento?
- Yo quisiera sencillamente ‘olfatear’ un par de días. ¿Se puede?
- ¿Cuánto cuestan los Ejercicios-Online?

## ¿Quién puede participar en los Ejercicios Online?

En los Ejercicios-Online se tiene especialmente ante la vista a las personas que quisieran comenzar con la oración y el conocimiento de Dios y que por condicionamientos profesionales o por otros motivos no pueden participar en fines de semana de meditación. Por lo demás no hay condiciones previas para las Ejercicios-Online. A consecuencia de la gran demanda no aceptamos inscripciones de personas que ya han hecho experiencias en los Ejercicios o en el acompañamiento espiritual.

## ¿En los Ejercicios-Online seré acompañado de forma personalizada?

Sí. Los impulsos son elegidos, escritos o también elaborados de forma personalizada para las y los participantes. No son correos en serie o textos redactados de forma mecánica, los que usted recibe. Además el o la que le acompaña aborda una vez por semana en un correo detallado su situación actual o sus preguntas.

El acompañante tiene dos tareas. Por una parte, le escribe los impulsos y le ayuda a atenerse al marco de los Ejercicios. Por otra parte, es importante que usted no esté solo durante los Ejercicios y que tenga un interlocutor y precisamente también acompañante que está presente con usted cuando examina con lupa su vida y su relación con Dios.

## ¿Puedo comenzar los Ejercicios en cualquier momento?

Por motivos de organización se darán siempre en fechas establecidas para los Ejercicios.

## ¿Cómo puedo participar?

Las informaciones para participar las [encontrarán aquí](#).

## ¿Porqué tengo que escribir algo de forma regular?

Las tres líneas diarias son concretamente sólo para usted. Le pueden ayudar además a tener un punto en el día para reflexionar otra vez sobre lo que ha significado este día para usted en el marco de los Ejercicios. Precisamente los días en los que usted no puede hacer mucho con un impulso, son importantes para seguir en la brecha.

La mirada retrospectiva semanal tiene por una parte una función semejante a la de sus breves notas diarias. Pero, por otra parte es importante para el acompañante a fin de que éste se pueda hacer una idea de cómo le va, qué preguntas hace y lo que pudiera darle como impulsos en la próxima semana.

## **Yo quisiera sencillamente ‘curiosear’ un par de días. ¿Se puede?**

Desgraciadamente no. Los Ejercicios tienen vida cuando uno se decide a hacerlos. Por otra parte, uno estaría diariamente ante la pregunta de si quiere continuar o no. Por este motivo forma parte de las condiciones de participación en ellos embarcarse en su totalidad.

## **¿Cuánto cuesta la participación en los Ejercicios Online?**

Los Ejercicios son completamente gratuitos.